



Chers Adhérents, venez participez au **NOËL de Mental'ô ...**  
**Pour Petits et Grands !**

Le **MERCREDI 13 DECEMBRE 2017**

**Au programme:**

**Pour les Petits , dès le matin:**

**10h à 12h B**ébés nageurs

**10h30 à 11h30 C**ontes pour les bébés

**Midi: R**epas tiré du sac pour ceux qui veulent le partager avec les animateurs



**14h à 17h P**iscine pour les enfants

**G**ôter des enfants !

Ou chacun peut nous faire déguster ses spécialités !!

**14h30 à 16h30 C**ontes pour les enfants

**Pour les plus Grands :**

**18h à 19h A**quagym

**19h A**péritif dînatoire

**19h45 R**elaxation aquatique pour celles et ceux qui veulent essayer !

Issue du Watsu et de la Sophrologie : <https://watsu-montpellier.jimdo.com/>

Toute l'équipe de Mental'ô vous souhaite de passer d'excellentes fêtes de fin d'année.

La présidente,  
Patricia Bressand

Piscine Mental'ô  
11 Rue Eugène Lisbonne  
34470 PEROLS  
04 67 50 33 72

Courriel : [piscinementalo@gmail.com](mailto:piscinementalo@gmail.com)  
Site internet : [www.piscine-mentalo.fr](http://www.piscine-mentalo.fr)