



## Restaurant LE BASTIDON

SUR LE PORT DE CARNON

Mercredi 12 juin 2019

### Menu 25 euros

Apéritif de Bienvenue Vasque de Sangria et sa tapenade

\*\*\*\*\*

#### Entrée:

Salade de croustillant de Chèvre frais, à la tomate confite et au Basilic  
(Échalote, Noix et Vinaigrette Balsamique)

Ou

Moules Chaudes Gratinées

\*\*\*\*

#### Plat:

Daurade Royale à la plancha sauce vierge, pomme de terre et tomates cerises  
grappe Rôties avec Riz parfumé

Ou

Pièce de Bœuf provenance France, sauce Roquefort, frites maison, tomates  
cerises rôties et salade mêlée.

\*\*\*\*

#### Dessert :

Tarte du jour du Chef

Ou

2 boules de Glaces

\*\*\*\*

Eau et vin compris

Piscine Mental'ô

11 Rue Eugène Lisbonne

34470 PEROLS

04 67 50 33 72

Courriel : [piscinementalo@gmail.com](mailto:piscinementalo@gmail.com)

Site internet : [www.piscine-mentalo.fr](http://www.piscine-mentalo.fr)